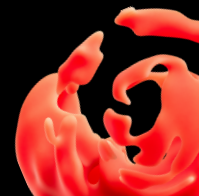


Guida per caregiver

Documenti necessari per essere presenti e centrati anche se dentro tutto va a rotoli



Documenti Base e Medico-Legali del Malato

- Cartelle Cliniche
- Referti Esami (TAC, RMN, Laboratorio)
- Piano Terapeutico
- Certificato di Esenzione Ticket
- Tessera Sanitaria
- Codice Fiscale
- Documento di Identità

Avere a disposizione **tutta la documentazione medica** del malato è fondamentale per:

- Monitorare la storia clinica e l'evoluzione della malattia.
- Facilitare la comunicazione con i medici e gli specialisti.
- Accedere ai servizi sanitari e assistenziali necessari.
- Gestire le pratiche burocratiche (esenzioni, invalidità, ecc.).

Assicurati che i documenti siano aggiornati e facilmente accessibili. Organizza una cartella o un archivio digitale per una consultazione rapida.

Adempimenti Burocratici e Assistenziali

- Richiesta Invalidità Civile (se non presente)
- Richiesta Accompagnamento (se non presente)
- Domanda per Assistenza Domiciliare (ADI)
- Richiesta Contributi Economici (Comune/Regione)
- Nomina Amministratore di Sostegno (se necessario)

Questi adempimenti mirano a garantire al malato **l'accesso a prestazioni economiche e assistenziali**.

- L'**Invalidità Civile** e l'**Accompagnamento** forniscono un sostegno economico mensile.
- L'**Assistenza Domiciliare** offre cure mediche e infermieristiche a casa.
- I **Contributi Economici** integrano il reddito familiare per far fronte alle spese.
- L'**Amministratore di Sostegno** aiuta il malato a gestire i propri affari legali e finanziari.

Informati presso gli uffici competenti (ASL, Comune, Patronati) per conoscere le procedure e i requisiti.

Gestione Farmaci e Presidi Medici

- Ricette Mediche
- Piano Terapeutico Farmacologico
- Autorizzazioni per Presidi (es. ausili per l'incontinenza)
- Gestione Scorte Farmaci
- Monitoraggio Effetti Collaterali

La **corretta gestione dei farmaci** è cruciale per alleviare i sintomi e migliorare la qualità della vita del malato.

- Assicurati di avere sempre a disposizione le **ricette mediche** necessarie.
- Segui scrupolosamente il **piano terapeutico** indicato dal medico.
- Richiedi le **autorizzazioni** per i presidi medici necessari.
- Controlla regolarmente le **scorte di farmaci** e presidi.
- **Monitora attentamente gli effetti collaterali** e segnalali al medico.

Conserva un registro dei farmaci assunti e delle relative dosi.

Aspetti Legali e Testamentari

- Disposizioni Anticipate di Trattamento (DAT) / Testamento Biologico
- Testamento
- Pratiche Successorie

È importante affrontare per tempo gli **aspetti legali e testamentari** per garantire la volontà del malato e tutelare i suoi interessi.

- Le **DAT (Disposizioni Anticipate di Trattamento)**, o testamento biologico, permettono al malato di esprimere le proprie volontà in merito alle cure mediche che desidera o non desidera ricevere in futuro.
- Il **Testamento** regola la divisione dei beni ereditari.
- Le **Pratiche Successorie** devono essere avviate dopo il decesso.

Consulta un notaio o un avvocato per una consulenza specifica.

Risorse Utili e Supporto

Oltre agli adempimenti burocratici, è fondamentale **cercare supporto emotivo e pratico** per affrontare al meglio questa fase delicata.

- **ASL e Servizi Sociali:** Offrono assistenza domiciliare, consulenza psicologica e supporto sociale.

- **Associazioni di Volontariato:** Propongono servizi di assistenza, compagnia e sollievo.
- **Gruppi di Auto-Aiuto:** Permettono di condividere esperienze e ricevere sostegno da altre persone che vivono situazioni simili.
- **Psicologi e Psicoterapeuti:** Aiutano ad affrontare lo stress, l'ansia e la depressione.
- **Case Manager Strategica per il Fine Vita e il Lutto**

Non esitare a chiedere aiuto quando ne hai bisogno.

Attenzione

In questa presentazione trovi una guida pratica ai documenti e alle procedure per i caregiver in Italia che assistono un malato terminale: dossier clinici e legali, adempimenti, gestione farmacologica, questioni testamentarie e servizi di supporto ,ma affidati sempre alle disposizioni comunali/regionali. Avere chiaro questo quadro ti aiuta a gestire meglio il percorso e il benessere del tuo caro.